



# CONSIGNES SUPPLÉMENTAIRES et SPÉCIFIQUES à l'ESCALADE À RESPECTER

## Encadrants

## Adhérents

### PRÉCAUTIONS

Matériels liés à la pratique

- EPI (casque, baudrier, longe, mousquetons, assureur) personnel,
- **Aucun échange de matériel entre participants et encadrants**
- Magnésie liquide (contient de l'alcool)
- **Pas de magnésie en poudre**

Distanciation physique

- Faire respecter la distance de 1.50m entre chaque grimpeur
- Faire respecter au maximum les gestes de distanciation, sauf pour les encadrants (sécurité)

- Respecter la distance de 1.50m entre chaque grimpeur
- Respecter au maximum les gestes de distanciation, sauf pour les encadrants (sécurité)

Kit sanitaire

Obligatoire aux pieds des voies : masques, gants et gel hydro-alcoolique, savon biodégradable

Hygiène

Obligatoire : lavage des mains entre chaque voie

Trousse de secours

Individuelle

### PUBLICS

Tous les adhérents et encadrants, sauf personnes à risque

8 personnes maximum dont encadrants (chef de file et serre-file)

**Aucun débutant ne sera accepté (trop de contact)**

### SORTIES

Adhérents

Obligation de rester avec le même binôme sur la journée.

Encadrement

- Envisager de faire demi-tour si les pieds de voies sont trop encombrés par d'autres grimpeurs.
- Après chaque sortie, les cordes seront sortie des sacs à corde et exposées à l'air libre (pas en plein soleil car endommage les cordes).