



Connaitre son environnement pour mieux préserver sa santé

Attaquer la journée en connaissant le niveau d'UV, de pollens, de polluants dans l'air et l'eau autour de soi? Les poumons fragiles, peaux sensibles, intestins délicats et autres soucieux pour leur santé en rêvaient! Les ministères de la Santé et de la Transition écologique l'ont fait. L'heureux présage se nomme Recosanté. Chaque jour, gravé dans le marbre Internet ou par missive numérique sur inscription, il délivre gratuitement à qui veut préciser sa localisation divers indicateurs environnementaux: indice de qualité de l'air (relative aux particules fines, dioxyde d'azote, ozone...), risque d'allergie aux pollens (des graminées, urticacées, ambrosies), niveau d'exposition au radon... et indice UV, qualité de l'eau du robinet et vigilance météorologique d'ici mars. La prophétie propose même d'adapter ses habitudes à la situation à travers des recommandations de bons gestes pour préserver sa santé. À suivre les yeux fermés? Certainement! Ce service public numérique puise données et conseils auprès d'oracles fiables et officiels*. Amis randonneurs, essayez-le sans hésiter, vous pourrez même participer à son amélioration via un questionnaire de satisfaction.

* Associations agréées de surveillance de la qualité de l'air, réseau national de surveillance aérobiologique, Météo France, Ademe...