

## En randonnée : passage facile d'accès

La technique de guide précédemment exposée avec ses 3 codes (la position de base, les ralentissements et les escaliers) permet aisément de se déplacer tant en milieu urbain qu'en milieu rural.

**En pleine nature**, si le passage est assez large et peu accidenté (pas ou très peu de trous de racines ou de branches à passer), vous restez sur la technique de guide vue précédemment.

**La vigilance du guide doit toujours être au maximum** quel que soit le lieu, en ville, comme à la campagne ou en forêt.



## En randonnée : passage difficile d'accès

Le code du passage étroit est également tout indiqué dans cette situation où la personne déficiente visuelle percevra, avec précision **grâce au dialogue corporel avec son guide**, toutes les modifications de déplacements de ce dernier. Le code du passage étroit est toutefois inconfortable sur une longue distance. Ainsi, une variante de la technique de guide en randonnée sur passage étroit peut être envisagée :

**Si le chemin est étroit** et que vous ne pouvez l'emprunter à deux de front, le guide peut se positionner devant la personne guidée. Si la personne a une canne blanche ou un bâton de marche, cela servira de « bâton/lien » placé à l'horizontale, entre les deux personnes qui en saisiront chacun une extrémité et avec la même main, mais sans croiser !

La personne guidée va ressentir **grâce au bâton**, les changements de direction et d'inclinaison du terrain. L'idéal est de prendre un bâton d'au moins 1,20 m pour ne pas vous gêner et laisser assez de place entre vous deux, ou à défaut une sangle sur un sac à dos.

